



Examens in zicht? Hulp nodig? Vijf studietips

Ze komen er weer aan... De examenkoorts begint te stijgen, de bloktijden breken aan. Tijd om die stapel notities en cursussen aan te pakken en orde op zaken te stellen. En dan is alle hulp meer dan welkom.

Probeer eens **Post-it® Index** - het maakt studeren bovendien leuker en actiever.

Tips om je slaagkansen te verhogen

Tip 1 Breng snel en eenvoudig **structuur** aan in een cursus. Je kunt met **Post-it® Index** hoofdstukken onderscheiden, kernwoorden noteren op de gekleurde vlaggetjes... Het maakt studeren leuker en actiever.

Tip 2 Je kunt belangrijke pagina's of moeilijke passages **markeren** met de gekleurde Post-it® Index vlaggetjes, zodat je bij het herhalen meteen weet waar extra aandacht of uitleg nodig is. Dat bespaart je tijd en zoekwerk.

Tip 3 Met Post-it® Index heb je een cursus meteen al één keer goed doorwerkt en heb je een duidelijk **visueel systeem**, dat opvalt en helpt bij het memoriseren. Maar **herhalen, en nog eens herhalen**, is echt nodig bij blokvakken.

Tip 4: Na het structureren en begrijpen van de leerstof komt de fase van het kunnen **reproduceren**. Test jezelf. Kan je redeneringen reconstrueren, verschillen beschrijven, eigenschappen opsommen?

Tip 5: Ken je ritme en kies de beste omgeving: sommige studenten studeren beter overdag, 's avonds of nachts, anderen zitten liever thuis of op kot. Vergeet ook niet dat je niet uren geconcentreerd kan studeren, een uurtje goed doorwerken en dan vijf minuutjes ontspannen, gaat beter. Trouwens tijd om te **ontspannen** moet je in je planning voorzien: tijd voor je hobby of een babbel, maakt je hoofd opnieuw fris.

Een goed voorbereide cursus geeft een student zelfvertrouwen en verhoogt de kans op slagen.

www.post-it.be



Over 3M

3M is technologisch een gediversifieerde onderneming, die een leidende rol speelt in markten als gezondheidszorg, veiligheid, elektronica, telecommunicatie, industrie, kantoor- en consumentenproducten enz. De onderneming met hoofdzetel in St Paul, Minnesota, heeft vestigingen in meer dan 60 landen en brengt in meer dan 200 landen producten op de markt. 3M Belgium heeft een verkoopkantoor in Diegem en een productievestiging in Zwijndrecht. 3M Europe, de Europese hoofdzetel van 3M, is ook in Diegem gevestigd. 3M in Zwijndrecht is het hoofdkwartier voor de Europese productie, verkoop en R&D van basismaterialen o.a. de lijm voor de Post-it® Notes.

Voor meer info over 3M:

Kathleen Croes

Tel: 02/722 51 76

E-mail: kcroes@mmm.com

Website: www.3M.be

Voor meer info over Post-it® Index :

Tel: 02/722 52 96